

真和健康デイサービス 地域運営推進会議 議事録

日時：R2年 10月21日(水) 14:00～15:00

会場：真和健康デイサービス 機能訓練室

参加者：

包括支援センター	北部いきいき支援センター	H 様
近隣店舗	M 接骨院	F 様
近隣住民		S 様
利用者様		S 様
自社	真和健康デイサービス	水本千晶

～本日の議題～

- ① 活動報告
- ② 利用者様の変化
- ③ 真和グループとしての今後の方針
- ④ 参加者様からのご意見
- ⑤ いきいき支援センターからのお願い

① 活動報告

デイサービスの特徴

- ・入浴に特化した半日型デイサービス

主な利用者様の状況

- ・自宅での入浴が難しく入浴介助が必要な状態

在籍人数 要介護 60人、要支援 20人

入浴

自宅と同じような浴槽で手すりや滑り止めマットなどを使用し安全な環境で入浴しています。

個別機能訓練

- ・個別にて可動域訓練や筋力トレーニングなどの指導
- ・希望者には鍼灸治療（400円）を行い痛みの緩和

今後の取り組み

散髪サービスを開始 R2.11～

=====

② 利用者様の変化

K・F様

85歳 男性

自宅で入浴が難しく、利用を開始

以前は機械浴でした入浴ができなかったが、現在は個浴で介助を受けながらできるようになってきた

A.K様 歩行器の利用で室内歩行が安全にでき意欲も向上してきている

③ 真和グループの今後の取り組み

1 オレンジカフェを創設

コロナウイルスによる外出機会の低下

認知症に悩む本人、ご家族のための拠り所

同会場にて体操教室を開催：介護予防に力を入れていきたい

2 介護脱毛→介護が必要になったときの為の脱毛

3 巻き爪ケア

爪の度合いによりデイサービスのご利用者様限定で無料もしくは低価格でケア

4 レンタルスペースを地域にかつようしてもらい地域とのかかわりを増やす

5 尿漏れグッズの開発

尿漏れなどの悩みの解消で外出意欲を向上させたい

6 ピンコロ体操教室

7 ケアマネや家族との交流機会の取得

④ 参加者様のご意見

- ・お風呂に入って気持ちよかった。室内移動もスムーズにできた。
- ・もし自分になったときは？支援介護の度合い説明
- ・介護保険の利用料について
- ・体操の仕方などを忘れるから資料があると分かりやすい
- ・これからも頑張りたい
- ・初めて来させていただいたがデイサービスでの様子を聞いて良かった。地域の相談に乗れたともよかった。
- ・体操教室楽しみにしている
- ・地域の方はみんな真和さんの事を知っているから、集いの場になるとうれしい

⑤ いきいき支援センターからのお知らせ

中村区福祉会館

11/9 から なかむら道中膝栗毛

今月末までに投函 介護予防チャレンジ 10 日間取り組みたいことを書いて投函

※電話での対応も行っている

たまカフェマップ

- ・いきいき支援センターや社会福祉協議会が協力して高齢者が集う場所の情報提供
- ・いきいき支援センターの業務の一環で地区分析があり、本陣学区、則武学区からの住民よりのたまカフェ相談が多く、高齢者が集いやすいカフェを教えてください。

→ロペ

中村区内（特に松原町）はゴミ屋敷の相談が多い

→片づけられない家があり情報を提供してほしい。

高齢者への虐待

→家族からの虐待相談が増えている

高齢者だけではなく外国人とのトラブル相談も多い

→ゴミ出しのトラブルなど言えない、伝わらないことがある

⑥ ゴミ出しの際カラスが多い

事録作成者：水本千晶